

<献立表>

2024/03/11

現場 : デリケア(榎茨木工場)

献立種類: 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2024年3月31日(日) ~ 2024年4月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 厚焼き卵 大根のドレッシング和え	米飯 新じゃがいもの炒め物 ブロッコリーのマネズ和え	米飯 スナップえんどうのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	米飯 きのこソテー 温野菜サラダ	米飯 ベーコンエッグ マカロニサラダ
	米飯 さわらの塩麹焼き ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(なめこ)	米飯 カレイの西京焼き 卵の花 清し汁(椎茸)	米飯 豚肉のフォー 人参しりしり デザート(パイン缶)	米飯 ぶり大根 春菊のお浸し 清し汁(竹の子)	米飯 キーマカレー ブロッコリーのサラダ デザート(みかん缶)	米飯 白身魚フライ 海老芋の生姜あんかけ 味噌汁(えのき)	米飯 肉じゃが(牛) ねぎ焼き 味噌汁(あおさ)
	米飯 角煮と野菜の炊き合わせ きゅうりとわかめの酢の物 揚げない大学いも 清し汁(そうめん)	◆春の散らし寿司 いんげんの和え物 竹の子の土佐煮 味噌汁(あおさ)	米飯 親子とじ(鶏) オクラの和え物 ひじきの煮物 味噌汁(ほうれん草)	米飯 コロッケ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸)	米飯 メバルの照り焼き はくさいの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(わかめ)	米飯 グリルチキン野菜ソース きゅうりとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ	米飯 赤魚の幽庵焼き 春菊のおかか和え がんもの煮物 味噌汁(里芋)
単品 小 おやつ	高野豆腐の煮物 はちみつレモンゼリー	春菊のごま和え 厚切りバウムクーヘン	茄子のマリネ チョコクリームブッセ	長芋の甘辛炒め どら焼き(カスタード)	いんげんのソテー ピーチゼリー	チンゲン菜の胡麻和え カスタードシュークリーム	はくさいの煮浸し ストロベリーゼリー
単品 デザート	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)

<献立表>

2024/03/11

現場 : デリケア(榊茨木工場)
 献立種類: 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年4月7日(日) ~ 2024年4月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	茄子のミートソース煮	ほうれん草のソテー	ごぼうサラダ	スクランブルエッグ	はくさいの炒め物	小松菜のソテー	のり塩ポテト
	きゅうりのドレッシング和え	ビーンズサラダ	スナックえんどうのソテー	ブロッコリーのソテー	カリフラワーのマヨネーズ和え	オニオンサラダ	ウインナーのコンソメ煮
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豆腐チャンプルー	おでん	牛肉の炒め物	◆豚味噌うどん	海老と卵の炒め物和風あんかけ	塩焼きそば	ガリバタチキン
	小松菜とたくあんの炒め物	れんこん金平	しろなの和え物	さつまいもの煮物	ほうれん草の中華和え	切干大根の煮物	オクラのお浸し
	味噌汁(長芋)	味噌汁(里芋)	味噌汁(しめじ)	◆デザート(甘夏みかん缶)	中華スープ	味噌汁(しめじ)	味噌汁(なめこ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	◆揚げとひじきの散らし寿司
	鶏肉のカレー照り焼き	海鮮八宝菜	しまほっけの塩焼き	ピーマン肉詰めフライ	ホキの味噌漬け焼き	白身魚の竜田揚げ	ほうれん草の柚子和え
	和風スパゲティ	ブロッコリーの香味和え	もずく和え	小松菜の磯辺和え	大根の浅漬け	チンゲン菜のおかか和え	茄子の煮物
	しろなの和え物	ピーマンの炒め物	あさりの時雨煮	煮奴	白ネギときのこの炒め物	卵の花	清し汁(トロロ昆布)
	味噌汁(しめじ)	わかめスープ	味噌汁(椎茸)	味噌汁(あおさ)	清し汁(竹の子)	味噌汁(長芋)	
単品小	なめこのおろし和え	いんげんの胡麻和え	いとこ煮	もやしのナムル	焼き餃子	きゅうりの昆布和え	たらこスパゲティ
おやつ	ヨーグルトマンゴームース	プリン	厚切りバウムクーヘン	青りんごゼリー	いちごシュークリーム	どら焼き(こしあん)	米粉のケーキ(メープル)
単品デ	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)

<献立表>

2024/03/11

現場 : デリケア(榊茨木工場)
 献立種類: 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年4月14日(日) ~ 2024年4月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20	
朝食	米飯 厚焼き卵 はくさいの炒め物	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーステー	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナップえんどうの炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーステー	
	昼食	米飯 豚バラ大根 長芋の甘辛炒め 味噌汁(わかめ)	米飯 肉団子のクリーム煮(C-8オイル入) 春雨のドレッシング和え デザート(黄桃缶)	牛丼 もやしのナムル 味噌汁(椎茸)	米飯 さわらの南部焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋)	カレーライス(牛) チーズサラダ デザート(パイ缶)	米飯 筑前煮(鶏) 大根のピクルス 味噌汁(はくさい)
		夕食	米飯 タラのトマトソースかけ もずく和え カリフラワーステー 清し汁(そうめん)	米飯 木の葉とじ いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 味噌汁(豆腐)	米飯 鶏肉の天ぷら香味ソース 春菊のピーナツ和え 里芋の煮っころがし 清し汁(トロロ昆布)	竹の子ご飯 肉豆腐(豚) しろなの酢味噌和え 清し汁(そうめん)	米飯 さばの塩焼き いんげんの中華和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(えのき)	米飯 あじのなめろうフライ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(わかめ)
単品 小 おやつ			ブロッコリーのおかか和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(オレンジ)	ほうれん草の炒め物 はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(マスクット)	金平ごぼう ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(紅茶)	人参しりしり ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	大根のかに棒あんかけ 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(マンゴー)	キャベツのソテー ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(グアバ)
単品 デザート								

<献立表>

2024/03/11

現場 : デリケア(榎茨木工場)

献立種類: 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2024年4月21日(日) ~ 2024年4月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ビーンズサラダ	ウインナーのコンソメ煮	小松菜のソテー	かぼちゃサラダ	茄子のミートソース煮	温野菜サラダ	マカロニサラダ
	ごぼうの炒め煮	カリフラワーのドレッシング和え	玉ねぎのポン酢和え	ほうれん草のソテー	じゃがいものソテー	きのこソテー	カリフラワーのソテー
昼食	米飯	オムライス(クリームソース)	米飯	米飯	米飯	米飯	照りたま丼(鶏)
	鮭のちゃんちゃん焼き	ブロッコリーのソテー	いかと春キャベツのオリーブソース炒め煮	醤油ラーメン	豆腐の卵きのこあんかけ	ぶりの煮つけ	ほうれん草のかき醤油和え
	しろなの和え物	デザート(黄桃缶)	いんげんの昆布和え	長芋とちくわの炒め物	チンゲン菜のナムル	しろなのお浸し	味噌汁(里芋)
	清し汁(トロロ昆布)		味噌汁(あおさ)	デザート(みかん缶)	味噌汁(キャベツ)	味噌汁(椎茸)	
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	ひじきの炊き込みご飯	米飯	米飯
	牛肉の山椒炒め	しまほっけの塩麹焼き	鶏肉の唐揚げ	豚バラと白菜の生姜あん	あじの焼き南蛮漬け	豚肉のカレー炒め	白身魚の香り揚げ
	きゅうりとツナの梅マヨ和え	もずく和え	チンゲン菜の胡麻和え	スナックえんどうの香味和え	ブロッコリーのおかか和え	オクラの和え物	はくさいの浅漬け
	ひじきの煮物	じゃこピーマン	きのこ金平	肉まん	清し汁(トロロ昆布)	卵の花	ピーマンの炒め物
	味噌汁(長芋)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(大根)	はるさめスープ		味噌汁(春菊)	清し汁(そうめん)
単品小	厚焼き卵	豆腐のナゲット	揚げない大学いも	きゅうりのゆかり和え	ごぼうのそぼろ煮	れんこん金平	かぼちゃの煮物
おやつ	カスタードシュークリーム	チョコクリームブッセ	どら焼き(ずんだ)	プリン	オレンジゼリー	厚切りバウムクーヘン	チョコレートムース
単品デ	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

2024/03/11

現場 : デリケア(榎茨木工場)

献立種類: 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2024年4月28日(日) ~ 2024年5月4日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物				
昼食	米飯 きつねうどん 小松菜のお浸し デザート(白桃缶)	米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(わかめ)	米飯 鶏団子の和風あん もずく和え 味噌汁(えのき)				
夕食	米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(じゃがいも)	米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	散らし寿司 春菊の胡麻和え 切干大根の煮物 清し汁(トロロ昆布)				
単品小	茄子の揚げ浸し	ミニお好み焼き	ひじきの煮物				
おやつ	ピーチゼリー	米粉のケーキ(メープル)	青りんごゼリー				
単品デ	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)				